

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๑๗๘๗

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๐ มีนาคม ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนปฏิบัติงานตามโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ
๓. เอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๓ แผ่น

ด้วยได้แจ้งให้อำเภอทราบเกี่ยวกับกรอบทิศทางในการปฏิบัติราชการ ตามแผนยุทธศาสตร์ของกรมการปกครอง พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๘ (แผนปฏิบัติราชการ ๔ ปี)และกรมการปกครองได้กำหนดให้โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค เป็นโครงการต่อเนื่องที่ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ดังกล่าว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองในส่วนภูมิภาคมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ ทำให้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มขึ้นทุกปี ลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลงและกลับมามีสุขภาพที่ดีส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้ ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองได้ให้ความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี และเพื่อเป็นการขยายผลการดำเนินการตรวจสุขภาพอย่างจริงจังและต่อเนื่องบุคลาการรู้จักเตรียมความพร้อมของร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถค้นพบโรคระยะเริ่มแรกที่อาจแอบแฝงซ่อนเร้นอยู่ เป็นการป้องกันการลุกลามที่มีโอกาสรักษาในระยะเริ่มแรกให้หายได้ อีกทั้งสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและความก้าวหน้าในการปฏิบัติงานของบุคลากร จึงขอให้อำเภอดำเนินการตามแนวทางดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง

- แจกจ่ายเอกสารประชาสัมพันธ์ด้านสุขภาพให้กับบุคลากรทราบ
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลให้ออกตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ที่หน่วยงาน
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน

ขั้นตอนที่ ๓ แจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีให้จังหวัดทราบ

- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้อำเภอ
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ให้แจ้งผลการตรวจสุขภาพให้หน่วยงานต้นสังกัดทราบ

/ - อำเภอรวบรวมรายชื่อ....

- อำเภอรวบรวมรายชื่อและผลการตรวจสุขภาพแจ้งจังหวัดเป็นภาพรวมของอำเภอ (แบบ ๓)
- กรมการปกครองจะคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเฉพาะจังหวัดที่รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี เข้าร่วมโครงการด้านสุขภาพที่หน่วยงานจัดทำขึ้นในปีถัดไป

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดจังหวัดขอความร่วมมืออำเภอได้ให้ความสำคัญกับโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี และส่งแบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีพร้อมภาพถ่ายกิจกรรม ให้จังหวัดทราบภายในเดือนสิงหาคม ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์พร ณ พัทลุง)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด (กลุ่มงานปกครอง)
โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓
สป ๗๐๔๓๑
www.pokkrongnakhon.com

แผนปฏิบัติงาน "โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐"

รายการ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑. เสนอ อธิบดีกรมการปกครอง ขออนุมัติดำเนินโครงการฯ	←	→											
๒. แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์ (โปสเตอร์)		←	→										
๓. กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี	←											→	**การเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีเป็นไปตามระเบียบกระทรวงการคลัง**
ขั้นตอนที่ ๑ รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องตามแผนยุทธศาสตร์ ปค. ๔ ปี													
ขั้นตอนที่ ๒ ประสาน ร.พ. เพื่อตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง													
ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปีภาพรวม จว. ส่งให้ ปค.													
- สรุป กิจกรรมที่ ๑ เสนอผู้บังคับบัญชาตามที่จังหวัดรายงาน โดยเรียงตามลำดับเฉพาะจังหวัดที่มีบุคลากรให้ความร่วมมือตรวจสุขภาพประจำปี												↔	ใช้เป็นแหล่งข้อมูลการจัดกิจกรรมสุขภาพในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ - เพื่อ "ซ่อมแซม" สุขภาพ (กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค) - เพื่อ "สร้างเสริม" สุขภาพ (โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต)
๔. กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง													**เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ และสหกรณ์ฯ ปค.**
- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค			←		→								เน้นกลุ่มเป้าหมายที่จังหวัดรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๙
- เข้าค่ายอบรม ๓ วัน ๒ คืน													
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด"													
- รูปแบบกิจกรรม เน้นการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม/บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ													
- ประเมินผลผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถาม/สังเกตการณ์มีส่วนร่วม/การซักถามวิทยากร													
- สรุปผลความสำเร็จของโครงการ กิจกรรมที่ ๒ เสนอผู้บังคับบัญชา													

ตัวอย่าง

แบบ ๑

(สำหรับจังหวัด)

แบบรายงานการประมวลผลผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

จังหวัด ยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ	ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพ (คน)	รูปภาพประกอบกิจกรรม
๑	ที่ทำการปกครองจังหวัด	๔๐	๓๐	
๒	อำเภอเมืองยะลา	๓๕	๒๕	
๓	อำเภอธารโต	๒๕	๒๐	
๔	อำเภอยะหา	๒๔	๑๕	
๕	อำเภอรามัน	๒๐	๑๖	
๖	อำเภอกาบัง	๒๐	๑๕	
๗	อำเภอกรงปินัง	๒๐	๑๐	
๘	อำเภอเบตง	๒๐	๒๐	
๙	อำเภอบันนังสตา	๒๐	๑๕	
	รวม	๒๒๔	๑๖๖	

หมายเหตุ - จังหวัดมีข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ รวมทั้งสิ้น จำนวน ๒๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ (จังหวัดและอำเภอ)

- จังหวัดมีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี รวมทั้งสิ้น จำนวน ๑๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔.๑๑ (จังหวัดและอำเภอ)

ตัวอย่าง

แบบ ๒

(สำหรับจังหวัด)

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐

ที่ทำการปกครองจังหวัดยะลา

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
	ที่ทำการปกครองจังหวัดสิงห์บุรี					
	กลุ่มงานปกครอง					
๑	นาย ก. ...	สูง	สูง	สูง	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาย ข. ...*	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	
๓	นาง ค. ...**	ปกติ	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
	กลุ่มงานความมั่นคง					
๑	นาย จันทร์ ...	สูง	สูง	สูง	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาย อังคาร ...*	สูง	สูง	ปกติ	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๓	นาง พุธ ...**	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	
	กลุ่มงาน/ฝ่ายการเงินและบัญชี					
๑	นาย สุขใจ ...	สูง	สูง	สูง	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาย คิดดี ...*	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	
๓	นาง สดใส ...**	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง

* หมายถึง ลูกจ้างประจำ

** หมายถึง พนักงานราชการ

กรณี ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายของจังหวัด (เฉพาะที่ไม่เป็นความลับและเปิดเผยได้)

ตัวอย่าง

แบบ ๓

(สำหรับอำเภอ)

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐

ที่ทำการปกครองอำเภอ บันนังสตา

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
๑	นาย เอ ...	สูง	สูง	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาง บี ...*	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๓	นางสาว ซี ...**	ปกติ	สูง	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๔	นาย ดี	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	

* หมายถึง ลูกจ้างประจำ

** หมายถึง พนักงานราชการ

กรณี **ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายที่ว่าการอำเภอ (เฉพาะที่ไม่เป็นความลับและเปิดเผยได้) และอำเภอสรุปส่งจังหวัด**